

1. OBJETIVOS GERAIS

No final do curso os formandos deverão ser capazes de realizar uma avaliação dos riscos associados à exposição a vibrações ocupacionais, e adoptar as medidas de controlo adequadas para obter risco aceitável para o trabalhador.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso, em teste de avaliação, realizado na plataforma Moodle, com um critério de êxito de pelo menos 50% os formandos deverão:

1. Conhecer os princípios e domínios da higiene e segurança;
2. Identificar as técnicas e metodologias de avaliação e controlo da exposição às vibrações;
3. Identificar os diferentes valores limites de exposição às vibrações;
4. Identificar os equipamentos de proteção individual e estratégias para minorar os riscos associados á vibrações;
5. Reconhecer os efeitos resultantes da exposição ás vibrações.

3. CONTEÚDOS PRAGRAMÁTICOS

- Parâmetros e unidades de medição,
- Equipamentos de leitura e seu princípio de funcionamento,
- Efeitos da exposição, valores limite de exposição,
- Metodologia e estratégia de amostragem (localização dos pontos de medição, duração e momentos da amostragem, número e frequência de amostras, tratamento estatístico dos resultados),
- Medidas de prevenção e de proteção colectiva e individual, legislação e normas técnicas.

4. PÚBLICO-ALVO

Técnicos e Técnicos Superiores de Segurança e Saúde no Trabalho.

Profissionais licenciados ou com formação técnica, que considerem importante esta formação.

5. REQUISITOS DE ENTRADA

Não aplicável

6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua de atualização.

7. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação E-learning

8. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

O curso será dividido em sessões e está de acordo com as especificações e os standards de e-learning. Além disso, estará sempre disponível, podendo o formando aceder aos seus conteúdos a qualquer hora e em qualquer lugar, de acordo com a sua disponibilidade, não necessitando, por isso, de interromper o seu horário de trabalho normal. Os conteúdos do curso são disponibilizados, na sua totalidade, na plataforma e-learning. Ao formando é, assim, possível frequentar o curso desde o dia em que tem início até ao último dia de formação. Este curso possui tutoria assíncrona e síncrona. Na tutoria online assíncrona o formando tem o apoio do tutor ou formador responsável, que responderá às suas questões ou esclarecerá as suas dúvidas através de emails, no prazo máximo de 48 horas, após a receção dos mesmos.

9. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- ✓ Avaliação inicial: através de uma atividade diagnóstica
- ✓ Contínua: através do registo da participação nas atividades disponibilizadas
- ✓ Final: através de teste escrito de escolha múltipla disponibilizado na plataforma Moodle.

10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

Plataforma Moodle, acesso internet, recursos disponibilizados pelo formador.

11. LOCAL DE REALIZAÇÃO

Plataforma e-learning <http://www.cefolgest.pt/moodle/>

12. VALOR

100 euros (Isento de IVA)